

**Asociația Județeană de Natație în colaborare cu D.J.S.T Suceava
AQUA CLUB și Școala Gimnazială nr.3 Suceava
organizează “ Cupa Bucovinei “ – ediția a-XXIII-a**

Asociația Județeană de Natație în colaborare cu D.J.S.T. Suceava, AQUA CLUB și Școala cu cls. I-VIII nr.3 Suceava organizeaza în data de 27-28.02.2016 “ **CUPA Bucovinei “ - ediția a-XXIII-a** , la înot , avand ca scop verificarea gradului de pregatire al sportivilor ce vor participa la campionatele naționale / regionale din aceasta primăvară, promovarea înotului pe plan local și promovarea imaginii orașului Suceava .

- Condiții de participare: BAZIN 25 M , 5 culoare , (acoperit)
Temperatura apei 28-29 grade
Temperatura aerului în sala 30 grade
Cronometraj manual
- Premii: La individual se vor acorda diplome si medalii primelor 3 locuri la fiecare categorie de vârstă și sex.
 - categorii de vârstă :2002, 2003, 2004, 2005 , 2006 , 2007 , 2008 și mai mici
 - NUMARUL DE PARTICIPANȚI – maxim 160
 - se vor acorda cupe primelor 3 echipe în funcție de punctajul obținut la probele competiției la toate categoriile de vârstă (locul I =4 pct. , locul II =2pct., locul III =1pct.);
 - se vor acorda cupe și premii celor mai buni sportivi / categorie de vârstă , un premiu surpriza pentru toti participantii ;
- Probele competiției :
 - 2008 si mai mici : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras, 50 Fluture, 100 Liber
 - 2007 : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras, 50 Fluture, 100 Liber
 - 2006 - 2004 : 100 Liber, 100 Spate, 100 Bras, 50 Fluture, 200 Liber, 200 Mixt
 - 2002 - 2003 : 100 Liber, 100 Spate, 100 Bras, 100 Fluture, 400 Liber, 200 Mixt
- Taxa de înscriere: 10 lei pentru fiecare proba
- Aviz medical individual / de grup , sau asumarea raspunderii a antrenorului coordonator
- Înscrieri: - înscrierile se vor trimite pe adresa de mail: dcmoscaliuc@yahoo.com , cel mai târziu pana la data de 25.02.2016 (inclusiv).
- Persoana de contact: prof. Moscaliuc Cezar , tel 0743122796

PROGRAM DE CONCURS

REUNIUNEA I

Ora 9.00 incalzire

Ora 10.00 startul competitiei

- 1-5. 100 Spate 2002 - 2006 M**
- 6-10. 100 Spate 2002 - 2006 F**
- 11-12. 50 Bras 2007, 2008 M**
- 13-14. 50 Bras 2007, 2008 F**
Demonstrativ open 2001+, M+F
- 15-19. 100 Liber 2002 - 2006 M**
- 20-24. 100 Liber 2002 - 2006 F**
- 25-26. 50 Fluture 2007, 2008 M**
- 27-28. 50 Fluture 2007, 2008 F**

REUNIUNEA II

Ora 16.00 incalzire

Ora 17.00 începerea concursului

- 29-30. 50 Liber 2007, 2008 F**
- 31-32. 50 Liber 2007, 2008 M**
- 33-35. 50 Fluture 2004 - 2006 F**
- 36-38. 50 Fluture 2004 - 2006 M**
- 39-40. 100 Fluture 2002, 2003 F**
- 41-42. 100 Fluture 2002, 2003 M**
Demonstrativ open 2001+, M+F
- 43-44. 50 Spate 2007, 2008 F**
- 45-46. 50 Spate 2007, 2008 M**
- 47-51. 200 Mixt 2002 - 2006 F**
- 52-56. 200 Mixt 2002 - 2006 M**

REUNIUNEA III

Ora 9.00 incalzire

Ora 10.00 începerea concursului

- 57-61. 100 Bras 2002 - 2006 M**
- 62-66. 100 Bras 2002 - 2006 F**
Demonstrativ open 2001+, M+F
- 67-68. 100 Liber 2007, 2008 M**
- 69-70. 100 Liber 2007, 2008 F**
- 71-73. 200 Liber 2004, 2005, 2006 M**
- 74-76. 200 Liber 2004, 2005, 2006 F**
- 77-78. 400 Liber 2002, 2003 M**
- 79-80. 400 Liber 2002, 2003 F**

10 minute pauză

**PREMIEREA CELOR MAI BUNI SPORTIVI
PREMIERE PRIMELOR 3 ECHIPE**

Numerotarea incepe cu categoria 2002 – proba 1 (anul mai mare se considera prima proba)